

ОГІРОЧНИК ЛІКАРСЬКИЙ СИНЬООКИЙ

У дендропарку "Перемога" с. Ходаки Коростенського району та нашими однодумцями вирощується огірочник лікарський (*Borago officinalis*) авторського сорту Синьоокий – оригінальна самосійна рослина родини бурачкових, лікарська, декоративна і медоносна.

Це рання форма – при доброму догляді вона може використовуватись на 7-10 днів раніше звичайної. Може бути однорічною або дворічною рослиною в залежності від клімату. Листя і молоді пагони містять жирні кислоти, слизисті і дубильні речовини, сапоніни, каротин, смоли, ефірні олії, мінеральні солі (кремній, калій та ін.), органічні кислоти (яблучну, лимонну, аскорбінову). Квіти містять запашні ефірні олії, та слиз.

Огірочник лікарський - цінний медонос. Велика кількість квіток на одній рослині та тривале цвітіння на протязі 3-х місяців з червня по серпень дають можливість утримувати значні збори меду. Бджоли відвідують огірочник на протязі всього світлового дня. Із нього бджоли збирають до 20-200 кг меду з 1 га. Мед білого кольору.

Трава огірочника має приємний смак і запах, нагадує свіжі огірки, але з сильнішим ароматом. Найчастіше листя використовують як шпинат для юшок, салатів, окрошки. Листя та пагони іноді заварюють замість чаю, квасять про запас. Дрібно пошатковане зілля додається до овочевих та грибних салатів, рибних і овочевих юшок. Численні волоски листя на дотик злегка колючі, але в порізаному вигляді ці волоски вже не відчуються, а в перемолотому – так і поготів.

В офіційній медицині поки що рідко використовується, але в народі для лікувальних цілей використовують насіння, квіти і траву рослини. Дикорослу огіркову траву збирають до цвітіння. В народній медицині її називають «травою веселощів», «серцевою квіткою» за її здатність поліпшувати настрій, знімати відчуття страху, пригніченості і безвихідності. Тому огірочник дуже перспективний для нашого часу – при неврозах, безсонні, при стресі, неврастенії.

Водний настій трави застосовують при слабкій серцевій діяльності, кардіоневрозі, неврастенії, безсонні, головних болях. Салат із свіжої огіркової трави заспокоює нервову систему, регулює роботу серця, поліпшує обмін речовин, збільшує виділення сечі і поту, попереджає запальні процеси в нирках і кишківнику, а також підвищує працездатність, поліпшує настрій, знімає депресивні стани і дратівливість у легко збудливих людей, тому рекомендується в дієтичному харчуванні при захворюваннях печінки, нирок, жовчного міхура, серцево-судинної системи. Також в народній медицині траву рослини застосовують при запаленнях легенів, ревматизмі, деяких шкірних захворюваннях, як легке послаблююче, запальних хворобах сечостатевої системи. В рослинних комплексах – при хворобах печінки, нирок, подагрі.

В народній медицині використовується у поєднанні з травою алтеї лікарської та насінням льону звичайного як обволікуючий, протизапальний та пом'якшувальний засіб при захворюваннях дихальних шляхів, простудних захворювань, сечових органів, а також при шкірних хворобах (різноманітних висипах), гарячці.

Для оздоровлення та лікування: 2 столові ложки подрібненої сухої трави заливають склянкою окропу, настоюють 3-4 години і п'ють по 1/4 склянки 4 рази на день 7-10 днів.

! **Увага!** Огіркову траву використовувати в лікуванні не більше місяця. Обов'язкові перерви.

Сіють огірочник ранньою весною на добре оброблених під зиму грядках. **Огірочник лікарський авторського сорту "Синьоокий"** добре розмножується самосівом.

