

Левзея софлоровидна Парасолька.

Левзея софлоровидна відноситься до родини складноцвітних *Compositae (Asteraceae)*. Народні назви: маралій корінь, більшеголовник софлоровидний. В природі широко розповсюджена на Алтаї, Саянах. Зустрічається на лісових високотравних луках, біля гірських річок. Левзея занесена в Червону книгу як зникаючий вид. Акліматизована в дендропарке "Перемога".

Квітує в липні-серпні, насіння дозріває в липні-вересні. В природі розмножується частіше вегетативним шляхом, в культурі – насінням, частково – вегетативно. Левзея є цінною кормовою і медоносною культурою.

Хімічний склад і лікувальні властивості. В коренях і кореневищах левзеї міститься інулін, кристали щавелевокислого кальцію, солі фосфорної кислоти, каротин, аскорбінова кислота, камеді, ефірна олія. Основний показник фармакологічної оцінки сировини – відсоток вмісту в ній екстрактивних речовин.

У народній медицині використовується трава левзеї, а також кореневища.

Відвар кореневищ з корінням левзеї, а також відвар трави особливо широко застосовується жителями Сибіру. Було встановлено, що левзея благотворно впливає на організм людини і омолоджує організм.

Відвар і настоянка кореневищ і коренів має тонізуючі властивості, знімає відчуття втоми, підвищує апетит, відновлює працездатність всього організму в цілому, підсилює діяльність статевої функції і відновлює чоловічу силу, допомагає при хронічному алкоголізмі.

Левзея підвищує витривалість до фізичного навантаження, стимулює діяльність центральної нервової системи, знижує відчуття втоми, уповільнює ритм серця, підвищує кров'яний тиск і збільшує швидкість кровотоку.

Для заготівлі лікувальної сировини корені і кореневища викопують в серпні-вересні, після досягання насіння. Надземну частину зрізають до самої основи стебла, сушать на стелажах, періодично перемішуючи.

З одного гектара площі можна зібрати до 1500 кг сухих коренів з кореневищами.

